

Avril 2024

## Délégation de Saône-et-Loire

6 Place Carnot  
71000 MACON

Tél : 03.85.29.11.60

Mail : [dd.71@apf.asso.fr](mailto:dd.71@apf.asso.fr)

Blog : [dd71.blogs.apf.asso.fr](https://dd71.blogs.apf.asso.fr)

### CAPFD

A tous les adhérents du département de Saône-et-Loire

Mâcon, le 25 mars 2024

Madame, Monsieur, cher adhérent,

Entre le 23 février et le 15 mars 2024, les adhérents du département ont été appelés à participer à l'élection du conseil APF France handicap de votre département.

Après avoir procédé au dépouillement de ce vote, le 22 mars 2024, le comité de pilotage a le plaisir de vous en communiquer les résultats.

**Sont élus au Conseil APF France handicap du département, pour le mandat 2024-2028 :**

Soumia THOMAS	F	65 voix (58%)
Violette MOUROUX	PSH	89 voix (79%)
Sébastien BURLION	PSH	81 voix (72%)
Georgette COURTEMANCHE	PSH	90 voix (80%)
Marie-Anne SLOWINSKI	PSH	78 voix (70%)
Maryline BARILLOT	PSH	93 voix (83%)
Nicolas SLOWINSKI	PSH	92 voix (82%)

**Nombre d'électeurs inscrits : 227**

**Total de bulletins reçus : 115 répartis de façon suivante :**

**Bulletins exprimés : 112**

**Votes blancs : 1**

**Votes nuls : 2**

**Taux de participation : 49 %**

Pour toute information ou contestation, vous pouvez contacter le comité de pilotage via un courrier adressé à la délégation APF France handicap, au plus tard le 12 avril 2024.

Au cours de sa séance du 26 avril 2024, le conseil d'administration d'APF France handicap sera appelé à valider ces élections, et installer chaque membre élu.

Vous remerciant une nouvelle fois de votre participation au renouvellement de cette instance, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

**Pour le comité de pilotage**

**Florence LECOMTE**  
**Directrice territoriale des actions associatives**

# ZOOM sur

## FESTI RUN

Festi'Run est le tout nouveau challenge sportif, festif et solidaire d'APF France handicap,  
→ un projet pour fédérer, sensibiliser et s'engager.  
Pendant 3 semaines, du 20 mai au 9 juin, les participants et participantes à ce challenge connecté, seront incités.es à courir, marcher ou pédaler pour soutenir les actions portées par APF France handicap. L'occasion de se faire du bien, de jouer collectif en constituant des équipes mais également d'en apprendre davantage sur le handicap de manière ludique (quizz, défis, interactions via l'application social wall etc.).

Vous pouvez retrouver toutes les infos sur le site ; <https://www.apf-francehandicap.org/festi-run>

**En Bourgogne/Franche-Comté**, un défi physique sera réalisé du 21 au 30 mai : "Festi'Run, le Défi BFC", 2 à 3 athlètes en situation de handicap reliront Belfort (90) à Imphy (58) en handbike, en 9 jours avec à chaque étape un village départ avec des animations, et la possibilité de rencontrer les coureurs, les encourager.

Étape Dijon : samedi 25 mai à la Cité Gastronomique en partenariat l'OMS de Dijon et leur journée "Santé, sport, nutrition et bien-être",

Étape Beaune : lundi 27 mai au Parc de la Bouzaize,

Étape Montceau les Mines : mardi 28 mai au Parc Mau-grand,

Étape Paray le Monial : mercredi 29 mai Parc du Moulin Liron.

## Retour sur les Etats Généraux

Le mardi 20 février nous étions à la salle de la Colline à Quetigny pour les Etats Généraux.

Cette journée a réuni 120 acteurs et une dizaine de partenaires de toute la région sur 7 ateliers thématiques, notamment :

Le droit à la citoyenneté et à la participation pour tous

Le droit à l'éducation et à la formation pour tous

Le droit au travail pour tous

Le droit d'accéder à tout, de se loger et la liberté d'aller et venir pour tous

Le droit à la santé pour tous

Le droit à des ressources dignes pour tous

Le droit à l'autonomie pour tous

Chacun a pu s'exprimer, il résulte plus 80 propositions de ces ateliers !

Ce moment fédérateur a été apprécié de tous !



## Vœux

Comme chaque année nous avons profité du mois de janvier pour venir dans chacun des secteurs pour vous présenter les vœux de cette nouvelle année et partager la galette avec vous.

Le 12 janvier, une trentaine d'adhérents et bénévoles se sont retrouvés pour fêter cette nouvelle année aux côtés de :

- ♦ CANNET Claude, Conseillère départementale
- ♦ MATHIEU Jean-Pierre, Adjoint au maire Mâcon
- ♦ AUBRET Nadine, Directrice CCAS Mâcon
- ♦ VEDELAGO Eric, Directeur des IMC Mâcon



Le mardi 16 janvier, à Chalon sur Saône. une quinzaine d'adhérents et bénévoles ainsi que les élus de la ville :

- VAILLANT Françoise, Conseillère départementale
- ROUGERON Dominique, Conseillère Chalon
- LEGOURD Bruno, Adjoint au maire de Chalon qui ont partagé avec nous ce temps convivial et festif.



Au Creusot, le mardi 23 janvier, une vingtaine d'adhérents et bénévoles en compagnie de PICARD Jeanne-Danièle, collaboratrice du député REBEYROTTE et de PUZENAT Yvon, Adjoint au Maire Creusot.



Le mercredi 24 janvier à Paray le Monial. Nous étions une dizaine et avons été rejoints par M ROCHE David, sous préfet.



## Yoga adapté

Venez rejoindre Catherine, nos adhérents et adhérentes aux séances de Yoga adapté, au centre AYAMA de Mâcon. Participation 2€/séance.

Séance de 2h suivi d'un goûter.

1h de parenthèse pour partir à la découverte de soi

1h de pratique avec des effets positifs sur les plans physique, mental, émotionnel, énergétique et spirituel. Avec le Yoga adapté, tout devient plus fluide, plus doux.

Nous sommes au regret de vous annoncer le décès de Madame VADROT Jacqueline, adhérente et bénévole faisant partie du café ludique du Creusot depuis de nombreuses années, et de Monsieur LALAUQUE Gilles, adhérent et bénévole du café rencontre de Mâcon.

Nos pensées vont à leurs proches.

# ZOOM sur

## Repas de Noël

Le samedi 10 décembre 2023 se déroulait notre repas de Noël. Cette année, nous nous sommes retrouvés à la salle du Pavillon à Mâcon.

Vous étiez 110 adhérents, bénévoles, usagers et salariés lors de cette journée conviviale et festive.

Nous avons pu danser sur les chansons interprétées par Sylvie et Jean-Pierre. Danse, chant et bonne humeur étaient au rendez-vous, sans oublier la visite du Père Noël !

Monsieur COURTOIS Jean-Patrick, Maire de Mâcon et Monsieur MATHIEU Jean-Pierre, Adjoint sont également venus partager le verre de l'amitié avec nous.

Merci encore à tous pour ce beau moment !



## Jeux Olympiques Paris 2024

Le 1er août 2024, nous vous proposons d'assister à une compétition de Volleyball.

Si vous êtes intéressés, contacter Marie GRILLOT au 03.85.29.11.60. Places limitées

## Actions ressources

### Paquets cadeaux :

Durant le mois de décembre, nous étions présents au magasin FNAC de Mâcon et Carrefour de Chalon sur Saône. Nous sommes intervenus 11 et 9 jours et nous avons reçu 2860 € de dons ! (1450€ à Mâcon et 1410€ à Chalon sur Saône)



### Vente solidaire Brioches :

Paray le Monial : 1610€  
Le Creusot : 1100€  
Mâcon : 1330€  
Chalon sur Saône : 1180€



**Merci infiniment aux bénévoles qui rendent ces actions ressources possibles. Plus que jamais, ces actions sont essentielles pour le maintien des activités de la délégation, c'est pourquoi votre investissement est inestimable. Chacun peut participer à sa manière et nous ne cessons de remercier ceux qui le font, et d'encourager ceux qui souhaitent nous rejoindre !**

## Evolution des missions des délégations

Le conseil d'administration a pris la décision d'initier une démarche d'évolution et de l'actualisation des missions des délégations d'APF France handicap, en réponse aux demandes des acteurs locaux et en lien avec le nouveau projet associatif «Droit devant, droits d'avenir».

Cela a été l'occasion pour le conseil d'administration de réaffirmer le rôle incontournable pour notre association que jouent et doivent continuer à jouer les délégations en matière d'action et de représentation politique en proximité, de militantisme et d'engagement, et de lutte contre l'isolement par une attention aux personnes.

Aussi, il s'agit, en cohérence avec les fondamentaux de l'association, de s'inscrire et agir dans un monde et des projets et besoins qui changent, de valoriser et reconnaître les acteurs et leur engagement. De nombreux mouvements sont déjà à l'œuvre : besoin d'ouverture, de sortir de l'entre-soi et des murs, penser et renouveler l'engagement bénévole, renouveler nos actions politiques, développement de solutions pour une société inclusivelle ...

L'objectif est de produire un texte de référence sur les missions des délégations pour les dix prochaines années pour guider l'action de tous les acteurs de l'association.

Pour conduire ce chantier, il a été fait le choix d'une méthode participative en 3 étapes :

1. Première étape (fin avril) : recueil du sens attendu, des attentes et besoins individuels et collectifs. Consultation des acteurs par questionnaire en ligne, incluant élus, adhérents, salariés, bénévoles, et sondage de personnes extérieures à l'association.
2. Deuxième étape (mai à septembre) : Passer des attentes et besoins aux missions Partage des résultats en région, réunions régionales et au conseil d'administration, ateliers à l'AG, ainsi qu'une journée nationale d'intelligence collective en septembre.
3. Troisième étape (septembre-novembre) : Validation et appropriation Consultation des acteurs sur une V0, finalisation en séance dédiée du conseil d'administration en octobre, suivi d'une campagne de communication et d'appropriation.

Je sais pouvoir compter sur votre engagement pour mener à bien cette démarche collective stratégique pour l'action actuelle et future de notre association.

**Pascale Ribes Présidente d'APF France handicap**

## AGENDA 2ème trimestre

**Café créatif de Mâcon :** Il a lieu les mardis après-midis, une semaine sur deux à la délégation départementale de Mâcon, de 14h à 16h. Prochaine séance le **9 avril**.

### Avril

**Vendredi 5 Avril :**

**Café création du Creusot :** à la Maison des Associations Mouillelongue, de 14h à 17h.

**Café rencontre de Mâcon :** Après-midi jeux suivi d'un goûter à UGECAM à Charnay-les-Mâcon, de 14h à 17h. Participation : 5€

**Samedi 6 Avril :**

**Café Yoga adapté :** Au centre AYAMA (14 Rue Gabriel Jeanton-71000 Mâcon) à Mâcon. De 15h à 17h. Participation 2€.

**Mardi 9 Avril :**

**Café ludique du Creusot :** Sortie au restaurant.

**Samedi 13 Avril :**

**Café culturel de Chalon :** Séance de Ciné-Relax. Rendez-vous au cinéma de Chalon. Participation 6 €.

**Vendredi 19 Avril :**

**Café création du Creusot :** à la Maison des Associations Mouillelongue, de 14h à 17h.

**Mercredi 24 Avril :**

**Café rencontre de Paray :** Rendez-vous au centre associatif parodien de Paray-le-Monial, de 15h à 17h.

### Mai

**Vendredi 3 Mai :**

**Café création du Creusot :** à la Maison des Associations Mouillelongue, de 14h à 17h.

**Samedi 4 Mai :**

**Café Yoga adapté :** Au centre AYAMA (14 Rue Gabriel Jeanton-71000 Mâcon) à Mâcon. De 15h à 17h.

**Samedi 11 Mai :**

**Café culturel de Chalon :** Séance Ciné-Relax. Rendez-vous au cinéma de Chalon. Participation 6 €.

**Mardi 14 Mai :**

**Café ludique de Chalon :** Sortie au restaurant.

**Vendredi 17 Mai :**

**Café création du Creusot :** à la Maison des Associations Mouillelongue, de 14h à 17h.

**Mercredi 22 Mai :**

**Café rencontre de Paray :** rendez-vous au centre associatif parodien de Paray-le-Monial, de 15h à 17h.

**Vendredi 24 Mai :**

**Café rencontre de Mâcon :** Sortie au restaurant L'atypik à Mâcon. Participation 15 €. Rendez-vous à 12h. Merci de vous inscrire auprès de la délégation.

**Café Vie Affective et Sexuelle :** de 14h à 17h à la délégation départementale de Longvic.

**Samedi 25 Mai :**

**Café Yoga adapté :** Au centre AYAMA (14 Rue Gabriel Jeanton-71000 Mâcon) à Mâcon. De 15h à 17h.

**Mardi 28 Mai :**

**Festi Run :** Etape à Montceau-les-mines, rendez-vous au parc Maugrand. De 10 à 14h.

**Mercredi 29 Mai :**

**Festi Run :** Etape à Paray-le-Monial, rendez-vous au parc Moulin Liron, de 10h à 13h.

**Vendredi 31 Mai :**

**Café création du Creusot :** à la Maison des Associations Mouillelongue, de 14h à 17h

### Juin

**Samedi 8 Juin :**

**Café jeunes :** Enquête dans Dijon, pique nique tiré du sac. Informations à venir.

**Vendredi 7 Juin :**

**Café création du Creusot :** à la Maison des Associations Mouillelongue, de 14h à 17h.

**Samedi 8 Juin :**

**Café culturel de Chalon :** Séance de Ciné-Relax à Chalon. Rendez-vous au cinéma de Chalon. Participation : 6 €.

**Café Yoga adapté :** Au centre AYAMA (14 Rue Gabriel Jeanton-71000 Mâcon) à Mâcon. De 15h à 17h. Participation 2€.

**Du lundi 17 au samedi 22 Juin :**

**Séjour à Florence, en Italie :** Participation 1300 €. Places limitées.

**Vendredi 21 Juin :**

**Café création du Creusot :** à la Maison des Associations Mouillelongue, de 14h à 17h.

**Samedi 22 Juin :**

**Café Yoga adapté :** Au centre AYAMA (14 Rue Gabriel Jeanton-71000 Mâcon) à Mâcon. De 15h à 17h. Participation 2€.

**Mercredi 26 Juin :**

**Café rencontre de Paray :** Rendez-vous au centre associatif parodien de Paray-le-Monial, de 15h à 17h.

**Vendredi 28 Juin :**

**Café rencontre de Mâcon :** Après-midi jeux extérieur en bord de Saône suivi d'un goûter. De 14 à 17h. Participation 4 €.

**👉 : signifie que l'activité nécessite des bénévoles : inscrivez-vous !**

**Pour les sorties, renseignements et inscriptions  
auprès de la Délégation au 03 85 29 11 60 ou par  
mail : dd.71@apf.asso.fr**