

Samedi 22 Septembre

HANDISPORT

APF

L'ODYSSÉE

La Voie Verte pour tous



Pour tous!



Voie Verte...

St Gengoux
le National

Rando
cyclo
pédestre

GRATUIT!

Spectacle de
rue

Après-midi
activités

Basket
fauteuil

sarbacane tir à l'arc handbike

RDV à partir de 9 h
Parking de la Voie Verte
St Gengoux le National

Contact APF : 03 85 29 11 60



L'Odyssée 2012

Convivialité – Echange - Partage

Samedi 22 Septembre



Rando cyclo-pédestre

Activités ludiques, culturelles et initiation sport adapté



Objectifs :

- Rassembler les personnes valides et les personnes en situation de handicap autour de loisirs culturels et sportifs, dans la solidarité et les échanges d'amitié.
- Partager dans la convivialité une journée autour de la culture, de la randonnée et du cyclotourisme entre des personnes handicapées et des personnes valides.
- Sensibiliser les participants aux différents handicaps à travers la pratique d'activités sportives en partenariat avec le mouvement associatif local tel que le cyclisme mais aussi le tir à l'arc ou encore le basket fauteuil afin d'inciter les personnes en situation de handicap à pratiquer une activité sportive (handisport ou non)
- Découvrir de la Voie Verte sous toutes ses formes.

Population visée :

Cette journée est ouverte à tout le monde. Elle est **gratuite**.

Odyssée 2012

Voie Verte - St Gengoux le National

Accueil des participants avec collation offerte,

Sous le préau de la gare Voie Verte, à partir de 9h00.

Le matin à partir de 10h00, au choix :

- ✓ **Randonnée cycliste** avec 2 parcours au choix :
Boucles de cyclotourisme n°7 (13km) et n°9 (26km)
- ✓ **Randonnée pédestre** sur la *Voie Verte* St Gengoux à Étiveau
Distance au choix (Aller-retour)
- ✓ **Balade – Dégustation** de vins Cave Coopérative de St Gengoux
Participation demandée 2 €

**Inauguration de L’Odyssée, interventions des élus et vin d’honneur offert
par la Mairie de St Gengoux le Nat. à 11h45.**

Pique-nique avec repas tiré du sac ou plateau repas

Aire de loisirs face à la gare à partir de 13h00.

L’après-midi *Aire de loisirs Gare de St Gengoux à partir de 14h00 :*

- ✓ **Activités sport adapté** : Boccia, le tir à l’arc, sarbacane, tir laser, Basket fauteuil
- ✓ **En libre service** : Tandem, quadricycle, handbike, vélo à assistance électrique, scooter électrique, joëlette etc.
- ✓ **Promenade en Trissolette** (tricycle à énergie solaire)
- ✓ **Animations spectacle de rue** avec la compagnie « Art Flex » :
Clowns en échasses, acrobates fous

Pour clôturer cette journée, un match de basket fauteuil à 16h30,

Suivi du verre de l’amitié.

L’Odyssée est gratuite et ouverte à tous

Contact APF : 03 85 29 11 60

