

Journée de Sensibilisation

POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021

DE 9H A 17H30

A la Maison de La Famille, 5 rue de la providence, Chalon sur Saône

Réservation auprès du secrétariat

APF France Handicap Pôle 71

5 rue Pierre Mendès 71100 St Rémy

sessad.saint-rémy@apf.asso.fr • 03 85 97 04 80



PROGRAMME DE LA Sensibilisation

ETRE AIDANT FAMILIAL : LES REPERCUSSIONS FAMILIALES, PROFESSIONNELLES ET SOCIALES

- Que représente l'aide au quotidien ?
- Les impacts de l'aide sur la vie familiale, professionnelle et sociale de l'aidant familial.
- Les répercussions à différents niveaux : le couple, la fratrie, la famille, les amis...
- La dynamique familiale questionnée.
De la difficulté à prendre du répit et à s'accorder du temps.
- Vers qui se tourner pour ne pas craquer, les appuis et relais possibles pour prévenir l'épuisement.



OBJECTIFS



- Repérer les répercussions psychologiques et relationnelles de la situation d'aidant
- Reconnaître les répercussions de la situation d'aidant sur la vie familiale, sociale et professionnelle
- Formuler ses ressentis, les apprivoiser, les partager
- Identifier les ressources mobilisables



MÉTHODE participative croisant expériences et savoirs : Echanges d'expériences, mise en pratique, réflexions communes, interventions de partenaires extérieurs, repas partagé...

CONCEPTION & ANIMATION

Co-animation par un binôme professionnel et aidant familial-pair-formateur (parent).
Groupe de 10 personnes accompagnées par formateur Karine Jaffre Dutrion, éducatrice spécialisée et Marie David, paire aidante parent d'une jeune en situation de handicap.



DURÉE

Environ 7 heures