





# TOUS ENSEMBLE AU DÉFI INTERRÉGIONAL BOURGOGNE - FRANCHE COMTE



**C'est à Dijon, Capitale de la Bourgogne que l'APF organise son nouveau défi interrégional :**  
 Réunir les différents acteurs de l'association, adhérents, bénévoles, usagers ou encore salariés autour d'activités sportives, ludiques, culturelles dans une atmosphère festive, tel est l'objectif de cette journée.  
 Si l'APF a su évoluer avec son temps, elle n'oublie pas le défi de ses pionniers il y a plus de 75 ans : Rompre l'isolement et vivre comme tout le monde, avec tout le monde...



## Les activités ...En Vrac



**Rallye en ville**



**Tir à l'arc**



**Rallye**



**Sarbacane**



## La journée ...En Bref

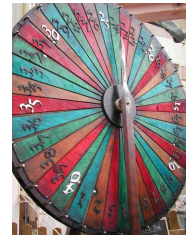
- 9h30 à 10h : Accueil et petit déjeuner.**
- 10h à 13h : Rallye et activités en libre accès.**
- 13h à 14h30 : Apéritif et repas.**
- 14h30 à 16h15 : vidéo-maton, match d'improvisation, activités libre et tirage de la tombola.**
- 16h15 à 16h45 : Présentation de l'activité du groupe théâtre de l'accueil de jour de Besançon.**
- 16h45 : remerciements et clôture de la journée.**



**Pensées pour que chacun d'entre vous puisse trouver son bonheur, diverses activités seront proposées.**

- Un rallye qui durant la matinée vous permettra de découvrir Dijon.
- Des activités en libre accès.
- Un match d'improvisation entre 2 équipes.
- Une revue de nouveaux talents (vous?).
- Un vidéo-maton.
- Une tombola ...et un spectacle de clôture.

**Bonne journée !**



**Roue à lots**



**Side car**



**Théâtre**



**Vélo fauteuil**



**Fresque-peinture**

**Etc...**



**Contacts :**  
**Direction Régionale de Bourgogne-Franche-Comté**  
 13 rue de Madrid  
 89 470 MONTEAU

Tel. : 03 86 48 94 42  
 Fax : 03 86 42 76 16  
 Courriel : [br.auxerre@apf.asso.fr](mailto:br.auxerre@apf.asso.fr)

*Votre interlocuteur local :*